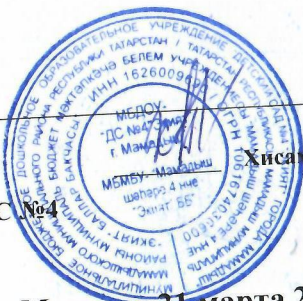


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 21 марта 2022г

|               | Наименование                    | Выход  |
|---------------|---------------------------------|--------|
| Завтрак       | Каша молочная пшеничная         | 150    |
|               | Чай сладкий                     | 150    |
|               | Бутерброд с маслом, сыром       | 35/5/8 |
| 2 завтрак     | Сок                             | 200    |
|               |                                 |        |
|               |                                 |        |
| Обед          | Суп крестьянский на м/к бульоне | 150    |
|               | Макароны отварные               | 150    |
|               | Мясной гуляш                    | 60     |
|               | Компот из сухофруктов           | 180    |
|               | Хлеб ржаной                     | 40     |
|               |                                 |        |
|               |                                 |        |
| Уплот.полдник | Каша молочная геркулесовая      | 150    |
|               | Чай сладкий                     | 150    |
|               | Хлеб пшеничный                  | 35     |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 21 марта 2022

|               | Наименование                    | Выход   |
|---------------|---------------------------------|---------|
| Завтрак       | Каша молочная пшеничная         | 200     |
|               | Какао с молоком                 | 180     |
|               | Бутерброд с маслом, сыром       | 45/5/10 |
| 2 завтрак     | Сок                             | 200     |
|               |                                 |         |
|               |                                 |         |
| Обед          | Суп крестьянский на м/к бульоне | 200     |
|               | Макароны отварные               | 130     |
|               | Мясной гуляш                    | 80      |
|               | Компот из сухофруктов           | 180     |
|               | Хлеб ржаной                     | 50      |
|               |                                 |         |
|               |                                 |         |
| Уплот.полдник | Каша молочная геркулесовая      | 200     |
|               | Чай сладкий                     | 180     |
|               | Хлеб пшеничный                  | 45      |